

ASL MilanoDue

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2

Dipartimento di Prevenzione

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

□ *Area di Melzo - Via Mantova, 10 – tel. 02.92654805/06 – fax 02.92654804*

□ *Area di Melegnano – Via Maestri n. 2 - tel 02/98115375-6 - fax 02/98115367*

Prot. 35065 / 04

30 Giugno 2004

Ai Comuni della ASL Mi2

Loro sedi

Ai Dirigenti Scolastici

Loro Sedi

Oggetto: Diete speciali nella ristorazione scolastica

Nell'imminenza dell'avvio del nuovo anno scolastico si ripropone l'obiettivo di una migliore integrazione dei bambini e dei ragazzi nelle strutture educative del nostro territorio, compresa la fruizione della mensa scolastica.

Questa finalità può essere perseguita solo attraverso un rapporto collaborativo tra Comune, Scuola e Azienda Sanitaria.

In riferimento all'esperienza maturata negli anni precedenti, nonché al riassetto organizzativo di questa ASL ed all'applicazione delle Linee Guida della Regione Lombardia per la ristorazione scolastica, di seguito viene indicata la procedura aggiornata per la somministrazione di diete speciali.

- 1) Il genitore interessato ad una dieta speciale compila il modulo (vedi fac-simile allegati 1), che gli viene consegnato dall'ufficio comunale\scuola al quale dovrà essere riconsegnato allegando la documentazione richiesta.
- 2) L'ufficio comunale\scuola verifica la completezza della documentazione che deve essere sottoscritta da un medico o centro specialistico.
- 3) L'ufficio comunale\scuola inoltra al servizio di ristorazione scolastica lo schema dietetico indicato o gli alimenti consentiti o esclusi.
- 4) Copia della documentazione viene trasmessa al servizio SIAN dell'ASL Mi2 (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) con sede in via Maestri 2 a Melegnano ad esclusione delle diete per motivazioni religiose o ideologiche e della dieta blanda.

Sede legale : Via 8 Giugno, 69 – 20077 Melegnano (Mi) C.F. e P.I. 12319440157

Tel. 02 98.11.41.11. - Fax 02 09.11.50.31- www.aslmi2.it

- 5) Se la richiesta di dieta speciale non contiene lo schema dietetico, l'ufficio comunale\scuole la trasmette al servizio SIAN che provvederà alla elaborazione e all'adattamento della tabella dietetica del centro cottura.
- 6) Il personale sanitario del SIAN effettuerà interventi di sorveglianza nutrizionale nelle varie sedi per verificare la correttezza nella erogazione delle diete speciali.

In applicazione della delibera del Direttore Generale dell'ASL n. 82 del 26 febbraio 2004 "Tariffario delle prestazioni e degli interventi erogati dal Dipartimento di Prevenzione Medica", il Comune corrisponderà all'ASL Mi2 la somma di E. 35.00 per ogni adattamento della tabella dietetica del centro cottura alla dieta speciale a cui è sottoposto il soggetto interessato mediante versamento tramite bollettino di Conto Corrente postale n. 28149201 intestato a ASL Provincia Milano 2 Attività di Prevenzione Servizio Tesoreria con la seguente dizione di causale di versamento "Adattamento menù a dieta speciale"

Per ogni informazione circa la richiesta di dieta speciale si deve fare riferimento alle dietiste del SIAN Margherita Pediglieri e Gisella Giovanetti tel. 0298115377 - 0298115378, fax 0298115367

Infine si sottolinea che non rientrano nella valutazione sanitaria le richieste di esclusione o variazione di alimenti dovuti a disgusti o non gradimenti per i quali la richiesta è lasciata alla vostra discrezione.

In allegato si invia:

- Fac-simile di richiesta di dieta speciale
- Lettera di informazione ai Medici e Pediatri

Distinti saluti

Il Responsabile del Servizio
di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. Maurizio Montanelli

ASL MilanoDue

Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Milano 2

Dipartimento di Prevenzione

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Area di Melzo - Via Mantova, 10 – tel. 02.92654805/06 – fax 02.92654804

Area di Melegnano – Via Maestri n. 2 - tel 02/98115375-6 - fax 02/98115367

Prot. 35063 / 04

30 Giugno 2004

Ai Pediatri di Libera Scelta

Ai Medici di Medicina Generale

ASL Milano 2

LORO SEDI

Oggetto: Richiesta di diete speciali per la refezione scolastica

Caro collega,

nell'imminenza dell'avvio del nuovo anno scolastico si ripropone l'obiettivo di una migliore integrazione possibile dei bambini e ragazzi nelle scuole del territorio, compresa la fruizione della mensa scolastica.

L'alimentazione è un fattore determinante per la salute, in tal senso i menù previsti dalle tabelle dietetiche per la refezione scolastica rispondono a quanto indicato dai LARN (Livelli di Assunzione Raccomandati di Energia e Nutrienti per la popolazione italiana).

Diverso è il caso di coloro che presentano patologie tali da rendere necessarie diete speciali quali ad esempio allergie, intolleranze alimentari, favismo, celiachia, malattie metaboliche che necessitano a scopo terapeutico l'esclusione di particolari alimenti (fenilchetonuria, glicogenosi ecc.), sovrappeso.

Nei confronti di questi soggetti anche il menù scolastico deve essere adeguato; per questo la scuola, su nostra indicazione, ai genitori interessati chiede di sottoscrivere la richiesta di dieta speciale allegando la necessaria documentazione sanitaria. (vedi fac-simile allegato).

E' esperienza comune che molti genitori cercano insistentemente di giustificare il non gradimento di un alimento da parte del proprio figlio come allergia o intolleranza allo stesso; i problemi di gusto o gradimento non devono essere medicalizzati, ma possono trovare una soluzione più propria attraverso interventi di tipo

Sede legale : Via 8 Giugno, 69 – 20077 Melegnano (Mi) C.F. e P.I. 12319440157

Tel. 02 98.11.41.11. - Fax 02 09.11.50.31- www.aslmi2.it

educativo o, se realmente necessario, attraverso la comune flessibilità della mensa scolastica, evitando quindi una impropria certificazione medica.

In merito alla richiesta di dieta speciale ipocalorica per sovrappeso si informa che se la certificazione medica non contiene uno schema dietetico già definito, sarà cura del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) di questa ASL l'elaborazione dello stesso.

Per completezza di informazione in allegato si invia:

Fac-simile di richiesta di dieta speciale

Lettera inviata ai Comuni e ai Dirigenti Scolastici

Distinti saluti

Il Responsabile del Servizio
di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. Maurizio Montanelli

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA

Caro genitore,
per consentire al servizio di ristorazione scolastica la preparazione di una dieta adeguata alle condizioni di salute di suo figlio o rispettosa delle sue motivazioni religiose o ideologiche, è necessario che ci ritorni compilata la presente richiesta fornendoci le informazioni e la documentazione che segue.

Il\la sottoscritto\a _____

in qualità di genitore dell'alunno\la _____

frequentante la classe _____ sez. _____ della scuola _____

chiede la somministrazione al\alla proprio\la figlio\la di (barrare la casella interessata)

Dieta speciale per allergia, intolleranza alimentare, favismo

Dieta speciale per diabete

a tal fine si allega:

- esiti dei tests allergologici e\o certificazione allergologica
- certificazione medica o di centro specialistico con prescrizione dietetica specifica

Dieta speciale per la celiachia

a tal fine si allega:

- certificazione medica o di centro specialistico con indicazione degli alimenti privi di glutine

Dieta speciale per malattia metabolica che necessita, a scopo terapeutico, l'esclusione di particolari alimenti (fenilchetonuria, glicogenosi, ecc.)

a tal fine si allega:

- dieta personalizzata stabilita dal centro specialistico o dallo specialista di riferimento

Dieta speciale per sovrappeso

a tal fine si allega:

- certificazione medica con richiesta di dieta ipocalorica

Dieta per motivazioni religiose o ideologiche

a tal fine si allega:

- elenco degli alimenti che devono essere esclusi

Scheda informativa per la somministrazione di Dieta Blanda, comunemente definita come “dieta in bianco” o “dieta leggera”.

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzione, episodi di vomito o stati post-influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nella rialimentazione.

Se durante l'anno scolastico suo figlio si dovesse trovare in tali condizioni la dieta blanda verrà somministrata solo su **apposita sua richiesta scritta eventualmente accompagnata da certificato medico.**

La cucina somministra la dieta blanda al bambino per un periodo massimo di cinque giorni, prorogabile di altri cinque in seguito a ulteriore analoga richiesta da parte sua o del medico curante.

La dieta blanda potrà essere costituita da uno dei seguenti alimenti:

Primi piatti

Pasta o riso asciutti o in brodo vegetale, conditi con poco olio extravergine crudo pomodoro fresco

Secondi piatti

Carne o pesce cotti al vapore, ai ferri, al forno senza l'aggiunta di grassi, formaggio fresco come ricotta, primo sale, crescenza

Contorni

Patate, carote, zucchine bollite

Frutta

Se tollerata mela o pera

Pane

Ben cotto o fette biscottate

Recapito per eventuali comunicazioni:

Cognome e nome _____

Tel \ Cell. _____

Via _____

Città _____

Consapevole che la richiesta è subordinata al trattamento dei dati personali e sensibili, dichiaro di aver preso visione dell'informativa predisposta dal titolare del trattamento ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 allegato alla presente, ed in qualità di interessato (art.23 del citato D. Lgs. 196/2003) presto il mio consenso ed autorizzo il trattamento dei dati personali e sensibili per i fini indicati nella suddetta informativa.

_____, li _____

Firma

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003

Gentile Signore/a,

desideriamo informarla che il D.Lgs. 196 del 30 giugno 2003 “Codice in materia di protezione dei dati personali” prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti.

Pertanto, ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003, le forniamo le seguenti informazioni:

- 1) i dati da lei forniti verranno trattati per la seguente finalità: somministrazione di dieta speciale o dieta blanda, adattamento della tabella dietetica del centro cottura, interventi di sorveglianza nutrizionale da parte dell'ASL Milano 2;
- 2) il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale/informatizzato;
- 3) il conferimento dei dati è obbligatorio al fine di predisporre la dieta speciale o la dieta blanda;
- 4) il diniego a fornire i dati personali e a sottoscrivere il consenso non consentirà di predisporre a suo figlio\la dieta;
- 5) i dati saranno utilizzati dai dipendenti dell'ufficio servizi scolastici incaricati del trattamento, dal personale della ditta gestore del servizio di ristorazione presso le scuole, dal personale sanitario dell'ASL Milano 2;
- 6) il trattamento effettuato su tali dati sensibili sarà ricompreso nei limiti indicati dal Garante per finalità di carattere istituzionale;
- 7) i dati non saranno oggetto di diffusione;
- 8) in ogni momento potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/2003;
- 9) il titolare del trattamento è il Comune di

_____ con sede

in _____